



Trainingszeiten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
15:00						15:00
15:30		Zwergenbande Spiel&Spaß 3 - 5 Jahre Kathi/Lilli				15:30
16:00	Anfänger Anfängerkurs Ralf/Fabio					16:00
16:30	Gruppe Kinder Breitensport Kinder Ralf/Fabio	Wettkampfgruppe Wettkampf Kata Kathi	Kinder&Anfänger Breitensport Kinder/Anfänger Marina/Fynn	Wettkampfgruppe Wettkampf Kata Doro		16:30
17:00	Gruppe Kinder Breitensport Kinder Ralf/Fabio	Wettkampfgruppe Wettkampf Kumite Kathi	Gruppe Schüler Breitensport Schüler Marina/Fynn	Wettkampfgruppe & Jugend Gruppe Wettkampf/Breitensport Kumite Doro		17:00
17:30	Gruppe Schüler Breitensport Schüler Ralf/Fabio	Jugend Gruppe BS/Kumite WK Kata Sabine/Fabio	Fighting Fitness Erwachsene/Jugend Doro			17:30
18:00	Gruppe Schüler Breitensport Schüler Ralf/Fabio					18:00
18:30						18:30
19:00					Erwachsene Unterstufe/Anfänger Kihon/Kata Basis André	19:00
19:30						19:30
20:00		Erwachsene Ober-/Unterstufe Kata André		Erwachsene Ober-/Unterstufe Kumite André		20:00
20:30						20:30
21:00						21:00

Gruppe Kinder: 6-8 Jahren

Gruppe Schüler: 9-11 Jahren

Gruppe Jugend: ab 12/13 Jahren