

KARATE-ANFÄNGERKURS

Ab Montag, 04.11.19



KARATE Anfänger

Kurs für Erwachsene

Trainingsort:
Karate Dojo
Im Mättich 12a
77880 Sasbach

Trainingszeiten:
Montag
19.00-20.00 Uhr
Freitag 18.45-20.15 Uhr

Karate! Faszination und Leben

Karate ist eine **japanische Kampfkunst** und ein faszinierender, moderner Kampfsport. Karate ist dynamisch und diszipliniert, kontrolliert und voller Energie. Karate ist sanft und kraftvoll zugleich, elegant und attraktiv. Karate ist viel mehr als nur ein Sport ...



- Karate ist lebensbegleitend! -



Unser Angebot

- ◆ Selbstverteidigung
- ◆ Karate für Ältere
- ◆ Leistungssportkarate
- ◆ Fitness + Gesundheit
- ◆ Tradition, Etikette + Respekt
- ◆ Perfektion
- ◆ Dynamik

Gebühr: € 30,- pro Teilnehmer, zahlbar nach dem dritten Training

Ausrüstung: Mitzubringen sind einfache Sportbekleidung mit einer Jogging oder Turnhose. Trainiert wird barfuß.

Kontakt-E-Mail:
andrepetras@web.de
www.karatesasbach.de
Tel. (0160) 97344204

Mit freundlicher Unterstützung :



Trainer:
André Petras 3. DAN

 **Sparkasse
Offenburg/Ortenau**