



Trainingszeiten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
15:00		Zwergenbande 3 - 5 Jahre Kathi/Laura				15:00
15:30						15:30
16:00	Anfänger Anfängerkurs Kinder Ralf/Fabio	Wettkampfgruppe Kata Mini Lilli				16:00
16:30		Wettkampfgruppe Wettkampf Kata Kathi	Anfänger Anfängerkurs Kinder Fabio/Fynn	Wettkampfgruppe Wettkampf Kata Doro		16:30
17:00	Gruppe Kinder Breitensport Kinder Ralf/Fabio		Gruppe Kinder Breitensport Kinder Fabio/Fynn			17:00
17:30		Wettkampfgruppe Wettkampf Kumite Kathi		Wettkampfgruppe & Jugend Gruppe Wettkampf/Breitensport Kumite Doro		17:30
18:00	Gruppe Schüler Breitensport Schüler Ralf/Fabio		Gruppe Schüler Breitensport Schüler Fynn/Fabio/Marina			18:00
18:30		Jugend Gruppe BS/Kumite WK Kata Sabine/Fabio				18:30
19:00				Fighting Fitness Erwachsene/Jugend Doro	Erwachsene Unterstufe/Anfänger Kihon/Kata Basis André	19:00
19:30		Erwachsene Ober-/Unterstufe Kata André				19:30
20:00				Erwachsene Ober-/Unterstufe Kumite André		20:00
20:30						20:30
21:00						21:00

Gruppe Kinder: 6-8 Jahren

Gruppe Schüler: 9-11 Jahren

Gruppe Jugend: ab 12/13 Jahren