

Trainingszeiten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
15:00		Zwergenbande 3 - 5 Jahre Kathi				15:00
15:30		Wettkampfgruppe Kata Mini Lilli				15:30
16:00	Anfänger Anfängerkurs Kinder Ralf/Marlo	Wettkampfgruppe Kata Kathi	Anfänger Anfängerkurs Kinder Ralf			16:00
16:30		Wettkampfgruppe Wettkampf		Wettkampfgruppe Wettkampf		16:30
17:00	Gruppe Kinder Breitensport Kinder Ralf/Marlo	Wettkampfgruppe Wettkampf	Gruppe Kinder Breitensport Kinder Ralf/Fabio	Kata Doro		17:00
17:30		Wettkampfgruppe Wettkampf		Wettkampfgruppe & Jugend Gruppe		17:30
18:00	Gruppe Schüler Breitensport Schüler Ralf/Marlo	Kumite Kathi	Gruppe Schüler Breitensport Schüler Ralf/Fabio	Wettkampf (90 min) Breitensport (60 min)		18:00
18:30		Jugend Gruppe BS/Kumite WK Kata Fabio/Marlo		Kumite Doro		18:30
19:00				Fighting Fitness Erwachsene/Jugend Doro		19:00
19:30						19:30
20:00						20:00

Gruppe Kinder: 6-8 Jahren

Gruppe Schüler: 9-11 Jahren

Gruppe Jugend: ab 12/13 Jahren