



Karate Anfängerkurs für Erwachsene ab 20.04.2022



Karate! Faszination und Leben

Karate ist eine japanische Kampfkunst und ein faszinierender, moderner Kampfsport. Karate ist dynamisch und diszipliniert, kontrolliert und voller Energie. Karate ist sanft und kraftvoll zugleich, elegant und attraktiv. Karate ist viel mehr als nur ein Sport ...

- Karate ist lebensbegleitend! -

Wann: Mittwochs 17:30 - 18:30 Uhr
Freitags 18:45 - 20:15 Uhr

Wo: Im Mättich 12a, 77880 Sasbach

Alter: ab 16 Jahren

Mitzubringen: Mitzubringen sind einfache Sportbekleidung. Trainiert wird barfuß.

Kursdauer: 8 Wochen

Gebühr: 30€ pro Teilnehmer, zahlbar nach dem dritten Training.

Trainer: André Petras 4.DAN

空手道和也



Karate Dojo Kazuya Sasbach e. V.

Kontakt:
Telefon 0160-97344204
andrepetras@web.de
www.karatesasbach.de